

# ナイターポール練習会

## 開催案内



大分県スキー連盟では、ゲートトレーニングを中心としたポール練習会を開催します。競技をした事のない方から、国体出場を目指す方まで幅広く指導を行います。是非この機会に競技技術を習得して下さい。

練習場所：九重森林公園スキー場

練習日：2月4日(土)、2月25日(土)

ナイター開催日のみ実施

練習時間：17:00~20:00 3時間程度

対象者：大分県内のジュニア ~ シニア

参加費用：大分県スキー連盟登録者 ￥500

大分県在住者 在住者 ￥500

その他の者 ￥1,000

※滑走料は各自で負担して下さい

練習内容：ポールを使用した基本トレーニング（GS又はSL）

集合場所：レストハウス奥（両日とも16時30分受付）

申し込み、問い合わせ

大分県スキー連盟 競技部 担当 佐藤 TEL：0977-26-4608

携帯：090-8669-4448