**★2019年 ～　2020年シーズン　宮崎県スキー連盟　級別テスト**

**開催日** 　**第１回：２０２０年１月２６日（日）**

**第２回：２０２０年２月２９日（土）**

**（500mの営業時は、１級は中止します）**

 **会場　五ヶ瀬ハイランドスキー場**

 **受付　　　９：２０～９：４５（スキーセンターレストラン内）**

 **事前講習　１０：００～１２：００（スキー１級）**

 **検定時間　１０：００～１４：３０（時間は前後する場合があります）**

　**■級別テスト・検定種目**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **級** | **実技種目** | **斜面設定** | **受験資格** |
| **１****級** | **○パラレルターン大回り** | **急斜面・ナチュラル** | **○年齢制限なし****○級別テスト２級取得者****○事前講習終了者****○実技検定** |
| **○基礎パラレルターン小回り** | **急斜面ナチュラル** |
| **○パラレルターン小回り** | **中急斜面・不整地** |
| **○横滑り** | **急斜面・ナチュラル** |
| **２****級** | **○基礎パラレルターン大回り** | **中急斜面・ナチュラル** | **○年齢制限なし****○実技検定** |
| **○基礎パラレルターン小回り** | **中斜面・ナチュラル** |
| **○シュテムターン** | **中斜面・ナチュラル** |
| **３****級** | **○基礎パラレルターン** | **整地（緩～中斜面）** | **○年齢制限なし****○講習内検定** |
| **○シュテムターン** | **整地（緩～中斜面）** |
| **４****級** | **○プルークボーゲン（リズム変化）** | **整地（緩・中斜面）** |
| **５****級** | **○プルークボーゲン** | **整地（緩斜面）** |